



**GIORNATE DI STUDIO ABA**  
Associazione per lo studio  
di Anoressia Bulimia e Obesità

# LA CURA DEI DNA

MILANO, GENNAIO - GIUGNO 2025

**CALENDARIO DEL CORSO**  
(ore totali 48)

**Direzione del Corso**

*Dora Aliprandi*

**Comitato Scientifico**

*Martina Colledani,  
Fabiola De Clercq,  
Simona Siani*

*Al termine del corso verranno erogati 50 crediti ECM.*





*Le lezioni si svolgeranno online sulla piattaforma Zoom, offrendo la possibilità di partecipare in presenza ad alcune lezioni per chi lo desidera.*

L'Associazione ABA per lo Studio e la Ricerca su Anoressia Bulimia e Obesità, è fondata da Fabiola de Clercq nel 1991, in seguito alla pubblicazione del libro Tutto il pane del mondo, per offrire un luogo psicodinamicamente orientato per la cura della sofferenza anoressico - bulimica e di tutte quelle forme che si caratterizzano per una dipendenza da sostanze.

Ciò che caratterizza e distingue la cura in ABA, nel panorama attuale delle offerte esistenti, riguarda la possibilità di considerare il DCA come espressione estrema di una sofferenza di cui la fenomenologia alimentare risulta la manifestazione, non la causa. In questo senso ogni percorso di cura è pensato come un vestito su misura, che venga intessuto a partire dall'incontro con ogni soggetto e dal discorso inedito che ne può nascere.

Nelle Giornate di Studio ci si propone di condividere le conoscenze teorico-cliniche maturate nel lavoro quotidiano con persone affette da DCA e di esplicitare, alla prova della clinica, i fondamenti dell'esperienza di ABA. Ogni esposizione si avvarrà di esemplificazioni cliniche per animare tra i partecipanti un confronto a partire dalla pratica e dalle questioni teoriche ed etiche che si pongono all'operatore.

Il corso è aperto a psicologi, psicoterapeuti, medici, figure educative e sanitarie (anche in formazione).

Al termine delle Giornate verrà rilasciato ai partecipanti un attestato di partecipazione e la certificazione ECM.

La frequentazione alle Giornate di Studio è propedeutica ad eventuali esperienze pratiche svolte presso ABA da concordare con i Responsabili del corso.



25 gennaio 2025

**Modulo I: Fondamenti di clinica dell'anoressia, bulimia e dell'obesità**

- Rifiuto del cibo e rottura dei legami: i DNA come autocura
- L'importanza dei legami e della relazione in ABA
- DNA e abuso, una sofferenza indelebile sul corpo
- Il corpo e i suoi traumi

22 febbraio 2025

**Modulo II: Dall'adolescenza all'età adulta**

- L'importanza del lavoro con le famiglie
- L'adolescenza e i suoi aspetti evolutivi e traumatici nella genesi dei DNA
- Non solo adolescenti: i DNA in età adulta
- Comunicazione e prevenzione come preliminare della cura

29 marzo 2025

**Modulo III: Il corpo come teatro della mente**

- I preliminari della cura: l'importanza dei primi passi nel dispositivo terapeutico analiticamente orientato
- Anoressia e femminilità: un rifiuto che si iscrive sul corpo
- DNA e inconscio: la via del sogno
- Mole/molestie: quando il corpo si fa scudo e custode. Riflessioni sull'obesità.

12 aprile 2025

**Modulo IV: Per una cura non senza soggetto, dai preliminari al gruppo**

- Il valore del gruppo nel trattamento dei disturbi alimentari
- Ognuno al proprio posto: la cura del genitore ed i suoi effetti attraverso la testimonianza diretta dei protagonisti
- Prender parola: la cura nel gruppo con adolescenti. Sequenze cliniche
- Discussione di un caso clinico attraverso lo strumento dello psicodramma

17 maggio 2025

### Modulo V: La teoria alla prova della pratica

- DNA come sintomo della coppia parentale. La domanda del genitore
- Il lavoro parallelo in una terapia individuale e genitoriale per una famiglia invischiata
- Vigoressia e disturbi alimentari al maschile
- Puntare al limite: poli-dipendenze e comportamenti a rischio. Quale posizione per l'operatore?

7 giugno 2025

### Modulo VI: La delicata fase del ricovero e il contesto ospedaliero

- I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la gestione dell'urgenza medica e della cura ambulatoriale in Pediatria
- Verso una cura integrata: l'equipe ospedaliera
- L'attività di psicoeducazione in ospedale: il ricovero che crea uno spazio di pensiero
- Il trattamento dei casi complessi

#### I DOCENTI:

*Dora Aliprandi*

Psicologa, Psicoterapeuta ABA,  
Comitato Scientifico ABA  
e Resp. Corso di Formazione

*Luigi Acerra*

Psicologo, psicoterapeuta ABA

*Martina Benincasa*

Psicologa ABA

*Francesco Bergamin*

Psicologo, Psicoterapeuta ABA,  
Comitato Scientifico ABA

*Sara Bruni*

Psicologa, Psicoterapeuta ABA

*Martina Colledani*

Psicologa, Psicoterapeuta ABA,  
Comitato Scientifico ABA,  
Resp. ABA Piacenza

*Francesca Cresto*

Psicologa ABA

*Fabiola De Clercq*

Presidente ABA

*Guido Federici*

Psicologo, Psicoterapeuta ABA

*Valerio Galeffi*

Psicologo, Psicoterapeuta ABA,  
Resp. ABA Roma

*Arianna Ghiringhelli*

Psicologa, Psicoterapeuta ABA

*Laura Giordano*

Pediatra, responsabile DNA

Casa Pediatrica ASST

Fatebenefratelli-Sacco

*Antonella Godi*

Psicologa, Psicoterapeuta ABA

*Giuliana Lobascio*

Psicologa, psicoterapeuta ABA

*Stefania Noviello*

Psicologa, Psicoterapeuta ABA

*Simona Siani*

Neuropsichiatra Infantile,

Direttore Sanitario ABA



## Modulo di iscrizione alle GIORNATE DI STUDIO ABA 2025: "LA CURA DEI DCA"

### **Modalità di iscrizione:**

Per iscriversi è necessario compilare il modulo che segue, e inviarlo via mail all'indirizzo [d.quaglia@bulimianoressia.it](mailto:d.quaglia@bulimianoressia.it) **insieme alla ricevuta di versamento di una quota pari alla metà del costo complessivo del corso.**

**Il saldo** dovrà essere versato il primo giorno del corso. Sarà possibile iscriversi fino a esaurimento posti.

**\*Per ulteriori informazioni riguardo la modalità di pagamento contattare il n. 3466982868.**

Il corso si terrà se verrà raggiunto il numero minimo di 12 partecipanti, in caso contrario l'acconto verrà interamente restituito.

### **Modalità di pagamento:**

La quota di partecipazione è di € 570 + IVA (22%) ossia 695,40 € per gli studenti e di € 750 + IVA (22%) ossia 915 € per i professionisti.

Il versamento potrà essere effettuato tramite:

- bonifico bancario intestato a CENTRI ABA DE CLERCQ SRL, con le seguenti coordinate bancarie: Intesa San Paolo, iban: **IT62V0306909483100000017848**
- consegnato personalmente presso la nostra sede di Milano (contante, assegno o carta di credito/bancomat).

Per qualsiasi informazione potete scrivere a [comunicazione@bulimianoressia.it](mailto:comunicazione@bulimianoressia.it) o chiamare il n. 3466982868.

### **Modulo di iscrizione** \*Attenzione: è necessario compilare in stampatello tutti i campi

Desidero iscrivermi al corso che si svolgerà a Milano

Nome: .....

Cognome: .....

Data e luogo di nascita: .....

Codice fiscale: ..... Partita IVA .....

Indirizzo: ..... N°..... Città..... Prov..... CAP.....

Telefono..... e-mail.....

Professione.....

Per fatturazione indicare l'indirizzo email certificato oppure il codice SDI.....

### **Campo obbligatorio per gli Psicologi iscritti all'Albo degli Psicologi**

Numero di iscrizione all'Albo.....Regione.....

Richiede riconoscimento crediti ECM? .....

### **Per ottenere l'accreditamento ECM è necessario partecipare al 90% delle lezioni**

Il sottoscritto (nome e cognome)..... dichiara di dare il proprio consenso

al trattamento dei propri dati personali ai sensi del D. Lgs 196/2003.

Data..... Firma.....

**Master di specializzazione nella  
cura dei disturbi della  
nutrizione e dell'alimentazione**

**ABA 2025**

**Modulo I**

25 GENNAIO 2025

**Fondamenti di clinica dell'anoressia, bulimia e  
dell'obesità**

Mattina		
9.00 – 11.00	Rifiuto del cibo e rottura dei legami: i DNA come autocura	<b>FABIOLA DE CLERCQ</b>
11:15 – 13:15	L'importanza dei legami e della relazione in ABA	<b>MARTINA COLLEDANI</b>
Pomeriggio		
14:00 – 16:00	DNA e abuso, una sofferenza indelebile sul corpo	<b>DORA ALIPRANDI</b>
16:15 – 18:15	Il corpo e i suoi traumi	<b>SIMONA SIANI</b>

**Modulo II**  
22 FEBBRAIO 2025  
**Dall'adolescenza all'età adulta**

Mattina		
9:00 - 11:00	L'importanza del lavoro con le famiglie	<b>ARIANNA GHIRINGHELLI</b>
11:15 - 13:15	L'adolescenza e i suoi aspetti evolutivi e traumatici nella genesi dei DNA	<b>GIULIANA LOBASCIO</b>
Pomeriggio		
14:00 - 16:00	Non solo adolescenti: i DNA in età adulta	<b>MARTINA COLLEDANI</b>
16:15 - 18:15	Comunicazione e prevenzione come preliminare della cura	<b>ANTONELLA GODI/ GUIDO FEDERICI</b>

**Modulo II**  
29 MARZO 2025  
**Il corpo come teatro della mente**

Mattina		
9:00 - 11:00	I preliminari della cura: l'importanza dei primi passi nel dispositivo terapeutico analiticamente orientato	<b>STEFANIA NOVIELLO</b>
11:15 - 13:15	Anoressia e femminilità: un rifiuto che si iscrive sul corpo	<b>MARTINA COLLEDANI</b>
Pomeriggio		
14:00 - 16:00	DNA e inconscio: la via del sogno	<b>LUIGI ACERRA</b>
16:15 - 18:15	Mole/molestie: quando il corpo si fa scudo e custode. Riflessioni sull'obesità.	<b>DORA ALIPRANDI</b>

**Modulo IV**  
12 APRILE 2025  
**Per una cura non senza soggetto: dai preliminari, al gruppo**

Mattina		
9:00 – 11:00	Il valore del gruppo nel trattamento dei disturbi alimentari	<b>VALERIO GALEFFI</b>
11:15 – 13:15	Ognuno al proprio posto: la cura del genitore ed i suoi effetti attraverso la testimonianza diretta dei protagonisti	<b>MARTINA COLLEDANI</b>
Pomeriggio		
14:00 – 16:00	Prender parola: la cura nel gruppo con adolescenti. Sequenze cliniche	<b>SARA BRUNI</b>
16:15 – 18:15	Discussione di un caso clinico attraverso lo strumento dello psicodramma	<b>DORA ALIPRANDI</b>

**Modulo V**  
17 MAGGIO 2025  
**La teoria alla prova della pratica**

Mattina		
9:00 – 11:00	DNA come sintomo della coppia parentale. La domanda del genitore	<b>MARTINA COLLEDANI</b>
11:15 – 13:15	Il lavoro parallelo in una terapia individuale e genitoriale per una famiglia invischiata	<b>ARIANNA GHIRINGHELLI E GIULIANA LOBASCIO</b>
Pomeriggio		
14:00 – 16:00	Vigoressia e disturbi alimentari al maschile	<b>FRANCESCO BERGAMIN</b>
16:15 – 18:15	Puntare al limite: poli-dipendenze e comportamenti a rischio. Quale posizione per l'operatore?	<b>FRANCESCO BERGAMIN</b>



**Modulo VI**  
7 GIUGNO 2025

**La delicata fase del ricovero e il contesto ospedaliero**

Mattina		
9:00 – 11:00	I disturbi della nutrizione e dell'alimentazione: la gestione dell'urgenza medica e della cura ambulatoriale in Pediatria	<b>LAURA GIORDANO</b>
11:15 – 13:15	Verso una cura integrata: l'equipe ospedaliera	<b>LAURA GIORDANO E SIMONA SIANI</b>
Pomeriggio		
14:00 – 16:00	L'attività di psicoeducazione in ospedale: il ricovero che crea uno spazio di pensiero	<b>MARTINA BENINCASA E FRANCESCA CRESTO</b>
16:15 – 18:15	Il trattamento dei casi complessi	<b>SIMONA SIANI</b>